

DESCRIÇÃO DO PROJETO



I. CADASTRO DO PROPONENTE - 02SP155572016
Proponente: Instituto Peninsula
CNPJ: 12.663.239/0001-20
E-mail: contato@narsp.com.br
Endereço: Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2.055, 7º andar, São Paulo, SP
Telefone(DDD): (11)3702-5282
Nome do Titular ou Responsável Legal do Proponente: Ana Maria Falleiros dos Santos Diniz DÁvila

II. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO	
Nº SLIE: 1611195-81	Nº Processo: 58000.008470/2016-77
Título: Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento	
Manifestação Desportiva: Rendimento	
Modalidade(s) do projeto: Atletismo, Rugby, Taekwondo	

Local (is) de execução do projeto:

Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo SP
Rua Padre José Maria, 555, São Paulo, Santo Amaro
Cep: 04753-904/Fone: (11)3702-5139

III. PERÍODO DE EXECUÇÃO PREVISTO
Duração: 12 meses
Período de realização (em caso de eventos):

IV. BREVE DESCRIÇÃO DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Público Alvo Crianças - (0 a 12 anos): Adolescentes - (10 a 18 anos): Adultos – 65 (18 a 59 anos): Idosos - (a partir de 60 anos): Portadores de necessidades especiais:
Beneficiário Direto: 65
Beneficiário Indireto: 0
Total de Beneficiário(s): 65

PEDIDO DE AVALIAÇÃO

Solicitamos que o presente **AJUSTE DO PLANO DE TRABALHO** seja analisado e aprovado, para efeito dos benefícios de que tratam a Lei nº 11.438/06 e o Decreto nº 6.180/07.

Local/data: _____, ___/___/___.

Assinatura do Titular ou Responsável Legal do Proponente

V. OBJETIVOS - Citar o OBJETO do projeto, com as devidas adequações aos
--

DESCRIÇÃO DO PROJETO



recursos captados. As alterações não podem modificar o objeto, apenas adequá-lo à nova realidade. Caso não haja alterações, repetir o objeto, de acordo com o projeto aprovado pela Comissão Técnica.

O projeto Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento tem como finalidade dar estrutura de treino e avaliações físicas para atletas de modalidades olímpicas e paralímpicas de alto rendimento, visando otimização de treinamento e melhoria física. Durante 12 meses, 60 atletas estarão treinando no Núcleo de Alto Rendimento NAR e mais 05 atletas serão avaliados diariamente, em testes realizados para, melhoria da valência Potência Muscular.

MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA

O projeto atende ao previsto na lei 9615/98, especificamente no artigo 3, que define o desporto de rendimento, como aquele destinado a competições e resultados desportivos.

VI. METODOLOGIA - De acordo com a nova realidade dos recursos captados, descrever e detalhar o desenvolvimento, execução e a metodologia aplicada em todas as

DESCRIÇÃO DO PROJETO



atividades do projeto. Apresentar as fases de execução do projeto, constando cronograma de atividades com períodos de cada ação. Grade horária, constando modalidades, nº de turmas, quantitativo de beneficiários por turma, frequência semanal, de acordo com turnos e faixas etárias. Quadro de horário dos profissionais com frequência semanal, detalhando as atribuições de cada um. Apresentar os respectivos calendários dos eventos a participar ou a executar, especificando datas e duração dos mesmos. Apresentar o critério de seleção dos participantes e dos profissionais envolvidos. No caso de apresentação de quadros ou planilhas explicativas, anexar ao projeto impresso a ser enviado ao Ministério do Esporte.)

METODOLOGIA:

Público Alvo:

- . Atletas de Alto Rendimento de 18 a 38 anos de idade;
- . Atletas atingidos: 65 atletas;
- . Gênero: masculino e feminino;
- . Esportes: Olímpicos e Paralímpicos;
- . Horário de atendimento: segunda à sexta das 8h às 18h;
- . Duração: 12 meses.

Critério de Seleção

Público-alvo

- Atletas de Alto Rendimento de modalidades Olímpicas e paralímpicas;
- Indicações de Confederações e Federações;
- Atletas de Seleções Esportivas nacionais; Atletas da prefeitura de São Paulo.

Local

Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo

Endereço: Av. Padre José Maria, nº 555 Santo Amaro São Paulo SP / CEP 04753-060

A Proposta

O projeto pretende a busca de patrocínio ou doação para avaliar e treinar atletas de modalidades olímpicas e paralímpicas no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP)

O NAR- SP é um centro de excelência em pesquisa e treinamento esportivo de alto rendimento, inédito no mundo, composto por profissionais experientes na pesquisa, avaliação e prescrição de treinamento esportivo, que visa potencializar o desempenho do atleta e gerar um legado esportivo para o País. É direcionado para treinadores, preparadores físicos e atletas de alto rendimento do esporte brasileiro, carentes de metodologias de treinamentos técnico-científico e de instalações modernas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Proposta Pedagógica

Utilizando metodologias próprias, em instalações modernas e inovadoras, o Núcleo além de realizar testes aprofundados para levantar dados estatísticos de força, potência e velocidade serve de local de treinamento para seleções nacionais e equipes de alto rendimento. O resultado dos testes define o melhor formato de treinamento físico para cada atleta e modalidade. O trabalho é gratuito e pretende deixar um legado esportivo para o País.

CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE DO PROJETO

Conforme preceitua o Art. 16 do Decreto 6.180 de 03 de agosto de 2007: O NAR-SP propicia condições de acessibilidade, tanto para beneficiados diretos como indiretos, pessoas idosas e portadores de deficiência ao local do projeto a (exemplos: corrimão, rampas ou vagas destinadas a este público).

O NAR SP possui:

- . Rampas e/ou elevador em toda extensão do trajeto a área das atividades, conforme fotos anexadas;
- . Vagas destinadas ao público específico;
- . Banheiros especiais;
- . Corrimão de acesso a área das atividades.

ANEXOS DECLARAÇÃO DE ACESSIBILIDADE E FOTOS.

IDENTIDADE VISUAL

Selo da Lei de Incentivo ao Esporte com a inserção da Bandeira Nacional, a Logomarca do Ministério do Esporte, a Logomarca do Governo Federal, em todos os espaços e/ou itens de divulgação referentes ao Projeto Avaliação e Treinamento Físico em Atletas de Alto Rendimento, em consonância com a Portaria nº 86 de 21 de julho de 2011 e o Manual de Identidade Visual da Lei de Incentivo ao Esporte e conforme abaixo especificado.

Materiais: Placa com logomarca do governo federal na posição horizontal.

ANEXO - DECLARAÇÃO PLANO BÁSICO DE DIVULGAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



FASES DE EXECUÇÃO DO PROJETO

1. Contratação de Recurso Humano Atividade Fim 01/042018 a 30/03/2019	12 meses -
2. Serviços 01/042018 a 30/03/2019	12 meses -
3. Contratação de Recurso Humano Atividade Meio 01/042018 a 30/03/2019	12 meses -
4. Material 01/042018 a 30/03/2019	12 meses -
5. Serviço de Limpeza 01/042018 a 30/03/2019	12 meses -
6. Taxa de Elaboração do Projeto 01/04/2018 a 30/05/2018	02 meses -

Instituto Península

O Instituto Península é o braço social da Península Participações (Empresa de Investimentos da Família Abílio Diniz). Fundado em 2010, atua nas causas de educação e esporte.

Convencido da importância do professor como um agente maior da transformação da educação, o grupo viabilizou a aquisição do Instituto Singularidades organização reconhecida pela excelência na formação de professores.

Em 2014, o Instituto Península reforça o seu apoio à causa esportiva com incorporação do Núcleo de Alto Rendimento (NAR-SP) em seu portfólio de projetos.

Núcleo de Alto Rendimento de São Paulo

Por ano, o NAR atende mais de 1.500 atletas de 70 modalidades/provas diferentes. Com sua atuação impactante, o centro esportivo gerou mais de 40 milhões de retorno de mídia.

Em 2015, o NAR mudou de casa. Inaugurado oficialmente no dia 03 de março de 2015, ficou maior, mais tecnológico e com maior capacidade para receber atletas.

Com uma equipe extremamente competente e preparada para a avaliação de atletas de alto desempenho, o NAR tornou-se referência como centro de pesquisa científica e na prescrição de treinamento.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Além da estrutura para avaliações e treinamentos, conta com um auditório, refeitório e uma área de descanso para os atletas.

Depoimentos

"Essa parceria é fundamental para a evolução do boxe brasileiro a curto, médio e longo prazo. O sucesso dela para Londres 2012 foi tão grande que já iniciamos os trabalhos com as categorias de base, visando o RIO 2016. Além disso, os atletas e treinadores se sentem estimulados por contar com recursos tecnológicos de última geração". OTÍLIO M. OLIVÉ - Confederação Brasileira de Boxe (CBBBoxe) - Coordenador Técnico.

"O mais importante dos trabalhos que faço no NAR é a evolução de cada avaliação que realizo. Antes eu fazia as avaliações, mas não tinha essa noção de melhora. Eu me sentia bem, mas não sabia ao certo se eu tinha melhorado ou não. Com esse parâmetro, eu consigo ver os resultados e a partir daí quero fazer cada vez melhor. Vou para as competições até mais animada, mais confiante". KEILA COSTA - Seleção Brasileira de Atletismo - Atleta de Salto Triplo e Salto em Distância.

"Na verdade, não é o retorno das competições e sim os treinos que são feitos no NAR que são fundamentais para os atletas, pois é possível desenvolvê-los e aprimorá-los. Além do mais, os próprios atletas dizem que gostam dos resultados obtidos no Núcleo". CIRO WINCKLER - Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) - Coordenador Técnico.

"O NAR, com certeza, nos ajuda. Faz com que vejamos nossas respectivas potências, desempenhos e reações, e isso faz diferença." JONATHAN SANTOS - Seleção Brasileira Paralímpica de Atletismo - Atleta paralímpico de lançamento de disco.

"O estudo dos esportes e o desenvolvimento do conhecimento com base em nossos atletas é um pilar fundamental para o crescimento de nossas modalidades e também uma ferramenta poderosa para se aproximar ainda mais das principais potências do esporte". PEDRO CAVAZZONI - Confederação Brasileira de Desportos na Neve (CBDN) - Superintendente Técnico.

"O empenho e a disponibilidade da equipe do Núcleo em nos atender a qualquer momento é um grande auxílio para nós, pois disponibilizam ferramentas que consigo aliar ao meu trabalho". DIEGO ANDRIELLO - Preparador Físico dos lutadores Daniel Sarafian e Demian Maia.

"Meu desempenho melhorou após iniciar os trabalhos no NAR. Os primeiros testes indicaram que eu tinha muita força, mas não contava com tanta potência e velocidade de execução. Com o treinamento específico, a melhora do desempenho é nítida. Durante a luta, o soco sai mais rápido, de forma mais precisa e a reação ao movimento melhora.

TIAGO ALVES - - Lutador de MMA.

"O NAR apareceu em um momento muito importante da minha vida, em que eu precisava fazer um trabalho mais específico sobre o meu corpo para atingir

DESCRIÇÃO DO PROJETO



meus objetivos. Quando falo de estratégias isso também está ligado a minha condição física". "O trabalho específico oferecido pelo NAR é essencial para que eu possa explorar ainda mais meu corpo e para que possa, conseqüentemente, suprir a ausência física dos membros inferiores, além de saber qual o ponto certo dos exercícios para que não crie fadigas musculares excessivas." FERNANDO FERNANDES - Tetracampeão Mundial de Paracanoagem.

Projetos e parceiros

Para atuar efetivamente em projetos que visam melhorar a educação no Brasil, o Instituto Península estabelece parcerias com importantes instituições ou iniciativas alinhadas com a sua missão.

Parceiros do Instituto Península: Atletas pela Cidadania

Centro de Liderança Pública-CLP

Ciranda de Filmes

Comunitas-Parcerias para o Desenvolvimento Solidário Educação Compromisso de São Paulo

Fundação Lemann Fundação Victor Civita

Instituto Chapada de Educação e Pesquisa Instituto Cultural Lourenço Castanho

Instituto Esporte Educação

Instituto Fazenda da Toca

Instituto Verdescola

Instituto Rodrigo Mendes

Instituto Singularidades Parceiros da Educação

Programa de Bolsa de Estudos Todos pela Educação

ANEXO - CAPACIDADE TÉCNICA OPERACIONAL =
HISTÓRICO ANEXO FOTOS

IMPORTÂNCIA DA LEI 11.438/2006

A possibilidade aberta pelo Governo Federal, por meio da edição da Lei de Incentivo ao Esporte, é primordial para a consecução dos objetivos traçados pelo "Projeto Avaliação e Treinamento Físico em Atletas de Alto Rendimento", pois, até então faltavam parâmetros e regulamentação adequada sobre os projetos que chamassem a atenção e recebessem credibilidade da iniciativa privada.

VII. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS - Adequar as metas de qualidade à nova realidade dos recursos captados: – quais os resultados e benefícios a serem alcançados, mensuráveis não numericamente, bem como as metas de quantidade –

DESCRIÇÃO DO PROJETO



mensuráveis numericamente –, ambas com respectivos indicadores – de que forma as metas serão aferidas – **de acordo com os objetivos propostos neste plano de trabalho ajustado.**

Metas Qualitativas:

Meta 1

- Melhorar a colocação em competições oficiais das equipes de esportes coletivos em treinamento no NAR em 2017

Indicador: Resultado final do Organizador das competições

Linha de Base: Resultado das mesmas competições em 2016

Instrumento de verificação: Site dos organizadores das competições

Meta 2

- Melhorar a colocação em competições oficiais dos atletas de esportes individuais em treinamento no NAR em 2017

Indicador: Resultado final do Organizador das competições

Linha de Base: Resultado das mesmas competições em 2016

Instrumento de verificação: Site dos organizadores das competições

Meta 3

- Melhorar em 10% a valência Potência Muscular de 50% dos atletas de esportes individuais avaliados no NAR em 2017

Indicador: Resultado do NAR em 2017

Linha de Base: Resultado do NAR em 2016

Instrumento de verificação: Relatório do Núcleo de Alto Rendimento

Metas Quantitativas:

Meta 1

- Atender 65 atletas de Alto Rendimento para treinamento no Núcleo

Indicador: Relatório da equipe responsável

Linha de Base: Resultado de 2016

Instrumento de verificação: Relatório da equipe responsável e publicação no site do NAR, na área de notícias.

Meta 2

- Realizar 1.000 avaliações em 1 ano.

Indicador: Relatório da equipe responsável

Linha de Base: Relatório de 2016

Instrumento de verificação: Relatório da equipe responsável e publicação no site do NAR na área de notícias

DESCRIÇÃO DO PROJETO



VIII. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES: Deverá ser mantida a mesma numeração de ações e itens, conforme plano de trabalho aprovado pela Comissão Técnica. Os itens que sofrerem modificações ou que forem excluídos, devido a parcialidade de captação, deverão ser descritos explicando como serão desenvolvidos. Itens excluídos deverão constar, neste anexo como “excluídos” e na planilha orçamentária deverão continuar constando, porém com o valor R\$ 0,0 “zero”.

1 - RECURSOS HUMANOS - ATIVIDADE FIM - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Fase 1 Recursos Humanos Contratação e pagamento de Equipe Técnica

Equipe técnica: forma de pagamento será realizada através da PJ PESSOA JURÍDICA.

A contratação será realizada através de análise de currículos realizada pela diretoria de projetos do Instituto Península.

A Equipe Técnica do projeto será formada por profissionais graduados, com MESTRADO e DOUTORADO, e com experiência em atletas e equipes de Alto Rendimento.

Ficarão responsáveis pelo planejamento, organização, direção e controle das AVALIAÇÕES E TREINAMENTOS previstos, mantendo a linha de trabalho dentro da perspectiva conceitual do desporto de rendimento.

Números Gerais da Equipe Técnica 01 Consultor Neuromuscular

01 Consultor de Fisiologia

02 Supervisores de Avaliação Física/Treinamento

Equipe Técnica: horários e atribuições

1.1 Consultor de Fisiologia: Trabalhando 21 dias no mês, 2ª a 6ª, com jornada de 08 horas diárias, em regime de PESSOA JURÍDICA. Profissional com conhecimentos atualizados e aprofundamento científico necessário ao pleno entendimento da aplicabilidade da Fisiologia do Exercício, requerida nas avaliações e posteriormente inseridas nos treinamentos dos atletas e equipes. QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em esporte ou educação física, com registros no respectivo conselho regional, com MESTRADO NA ÁREA. Conhecimento estatístico exigido.

Carga horária: 180 horas/mês

Forma de contratação: PESSOA JURÍDICA

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL (Mestrado em Fisiologia ou Ciência da Motricidade, com experiência mínima de 5 anos)

Salário: R\$ 7.000,00 Duração da ação: 12 meses

DESCRIÇÃO DO PROJETO



1.2 Consultor Neuromuscular: Trabalhando 21 dias no mês, 2^a a 6^a, com jornada de 08 horas diárias, em regime de PESSOA JURÍDICA.

Responsável pelo estudo, orientação e avaliação dos atletas, em relação aos testes e treinamentos, para o desenvolvimento da força e da potência muscular. Profissional altamente capacitado e essencial pelo conhecimento específico do tecido e suas reações.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em esporte ou educação física, com registro no respectivo conselho regional, com MESTRADO E DOUTORADO EM ALTO RENDIMENTO ESPORTIVO.

Conhecimento estatístico e de inglês avançado exigido.

Carga horária: 180 horas/mês

Forma de contratação: PESSOA JURÍDICA

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL (Doutor em Alto Rendimento Esportivo, com experiência mínima na área de 5 anos)

Salário: R\$ 12.000,00 Duração da ação: 12 meses

1.3 Supervisor de Avaliação Física/Treinamento: Trabalhando 21 dias no mês, 2^a a 6^a, com jornada de 08 horas diárias, em regime de PESSOA JURÍDICA.

Serão 2 supervisores. Justifica-se pelo calendário extenso das avaliações e treinamento das equipes, onde em alguns momentos as equipes e os atletas estarão divididas. Além de diversos tipos de avaliações (um grupo pode estar fazendo um teste de potência enquanto outro está fazendo avaliações de velocidade). Profissional que objetiva reunir elementos para fundamentar a sua decisão sobre o método, tipo de exercício e demais procedimentos a serem adotados para prescrição de exercício físico e desportivo.

.QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Educação Física ou esporte, com registro no respectivo conselho regional, com MESTRADO NA ÁREA.

Carga horária: 180 horas/mês

Forma de contratação: PESSOA JURÍDICA

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL (MESTRE EM EDUCAÇÃO FÍSICA, BIOMECÂNICA OU ALTO RENDIMENTO)

Salário: R\$ 6.000,00 Duração da ação: 12 meses - **REDUZIDO**

2 - MATERIAL PERMANENTE/EQUIPAMENTO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Fase 2.1 Equipamento e Material Permanente EQUIPAMENTO - NOTEBOOK

EXPLICAÇÃO E JUSTIFICATIVA DAS DESPESAS

Trata-se de equipamento essencial ao projeto e que será utilizado durante a

DESCRIÇÃO DO PROJETO



execução das avaliações dos atletas e treinamentos das equipes para competições. A quantidade é necessária em razão do elevado número de tipos de avaliações, que exigem equipamentos dedicados. Essas avaliações são realizadas individualmente ou em grupos de atletas ao mesmo tempo e são refeitas a cada 02 meses. Cada avaliação demora aproximadamente 2 a 3 horas e necessita de 01 profissional para cada tipo de avaliação.

Número de computadores

. 04 unidades

Propósito: Uso dos consultores e professores (estatística e interpretação dos resultados, banco de dados e formulação dos relatórios);

. 01 unidade

Propósito: Equipamento T-Force (aparelho para medição de potência do atleta);

. 01 unidade

Propósito: Team2 Pro (aparelho para medição do intervalo RR, frequência cardíaca, zona de intensidade de treino, gasto calórico e variabilidade da frequência cardíaca).. 01 unidade

Propósito: Plataforma de Força (equipamento para medição de força contra o solo);

. 01 unidade

Propósito: Célula fotoelétrica (equipamento para medição de velocidade) e plataforma de saltos (equipamento para medição de altura do salto);

. 01 unidade

Propósito: Esteira de Overspeed (equipamento de controle da velocidade do atleta. Treinamento de hipervelocidade);

. 01 unidade

Propósito: Tensiomiógrafo (equipamento para medição rigidez muscular)

Especificação:

. Série 5000, 6ª geração do Processador i7-6500U (2.50 GHz expansível para até 3.10 GHz, Cache de 4MB).

Destinação dos equipamentos

. Após o término do projeto ou em caso de dissolução da entidade, os materiais permanentes, Notebooks serão doados para o Instituto Singularidades.

Memória de cálculo:

. Total de Notebooks = 10 unidades;

. Valor unitário = R\$ 3.798,00;

. Valor Total = R\$ 37.980,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo. -

EXCLUIDO

DESCRIÇÃO DO PROJETO



ANEXO DECLARAÇÃO DE DESTINAÇÃO MATERIAL PERMANENTE E USO DOS MATERIAIS. 3 - SERVIÇOS OPERACIONAIS - PLEITO EFEITO DA LEI

11.438/06:

Fase 3 Serviços de Avaliação e Treinamento

As avaliações e treinamentos dos atletas e das equipes acontecerá 5 vezes na semana pelo período de 12 Meses.

3.1 – Lanche - **EXCLUIDO**

Composto por Café, açúcar, adoçante, leite, torrada, frutas, água, suco, barrinha de cereal e bolacha.

Com a previsão média de 10 atletas avulsos ao dia para avaliação física e 65 atletas em treinamento no Complexo estimamos um total de 1.500 atletas atendidos ao ano, para serem atendidos com o serviço de lanche. Como o tempo das avaliações é longo e a localização do NAR é distante, será de extrema necessidade alimentar (repor energia gasta durante os testes) dos atletas (10) durante o período das avaliações. O mesmo acontece com os atletas durante o período de treinamento.

Memória de cálculo:

- . 70 atletas ao dia x 5 dias x 4 semanas x 12 meses = 16.800lanches;
- . Valor lanche = R\$ 5,00;
- . Total ao mês = R\$ 7.000,00;
- . Total ao ano = R\$ 84.000,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

3.2 Manutenção Campo de Rugby - **REDUZIDO**

O Campo é utilizado pela Seleção Brasileira de Rugby para avaliações físicas e treinamento, durante 12 meses, nos períodos da manhã e tarde, 08 horas por dia.

Composto por grama sintética é, decididamente, de mais fácil manutenção que a grama natural, mas, como demonstraram os estudos feitos em campo, a manutenção a intervalos regulares permanece sendo a chave para a longevidade de seu campo esportivo. Estudos recentes compararam campos com boa e má manutenção, e os resultados foram dramáticos.

Um campo com manutenção bem feita não só dura mais tempo, como ajuda a garantir os altos padrões estabelecidos pelos conselhos administrativos e

DESCRIÇÃO DO PROJETO



principalmente preserva a saúde física dos atletas.

A manutenção é dividida em 2 partes:

- . Retirada de folhas, galhos e objetos, estes podem ser retirados manualmente ou com ajuda de uma vassoura. Para limpeza, se necessária, um pouco de água resolve e devolve a apetência natural da grama. Caso, entretanto, ocorram manchas causadas por óleos e gorduras, estas podem ser lavadas normalmente; tomando apenas cuidado com produtos abrasivos ou ácidos que podem mudar a coloração da grama. O ideal é que se limpe apenas com água mesmo, ou, se necessário, produtos de limpeza simples como desinfetantes.
- . Manutenção das fibras e dos grânulos de borracha com objetivo de manter os fios sempre na posição vertical minimizando seu desgaste e garantindo a homogeneidade na distribuição dos grânulos de borracha. Esse processo mantém a planicidade do campo sintético, proporcionando melhor rendimento e qualidade no rolar e no quique da bola, contribuindo assim para o bom desempenho do atleta.

Será necessária a contratação de empresa especializada nesse tipo de serviço.

Memória de cálculo:

- . 02 manutenções ao ano janeiro e junho de 2017;
- . Valor de 01 manutenção = R\$ 10.000,00;
- . Total ao ano = R\$ 20.000,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

3.3 - Manutenção do Equipamento de Ginástica - - **EXCLUIDO**

O Núcleo possui um número grande a máquinas para Musculação. Esse maquinário é utilizado 05 vezes na semana, de 8h:00 até as 18h:00 sem parar. Esse uso constante necessita de manutenção diária para a preservação do equipamento. Essa manutenção diária ajuda na performance do atleta, em razão do equipamento estar sempre ajustado as cargas. Também é imprescindível considerar a segurança dos atletas.

Serviço

Limpeza: para limpeza do equipamento (pintura, aço inoxidável, borrachas e plásticos) recomenda-se o uso de pano seco e se necessário esponja (face lisa) ou pano úmido com detergente neutro diluído em água na proporção de 20% de detergente e 80% de água. Seque totalmente a estrutura após a limpeza. Evitar o uso de palha de aço, abrasivos em pó ou pasta e substâncias corrosivas que possam arranhar as partes.

Lubrificação: Para lubrificação dos equipamentos recomenda-se a utilização de lubrificantes do tipo WTX ou similares em spray ou líquido. Antes da lubrificação limpar as partes afim de remover o óleo e a sujeira acumulada evitando a formação de crostas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Recomenda-se proceder à lubrificação principalmente nas barras guias do jogo de peso melhorando assim o deslizamento do conjunto de peso e também nos sistemas de guias e rolamentos lineares.

Segurança: Com o objetivo de evitar risco de acidente aos usuários e não comprometer o perfeito funcionamento do equipamento recomendamos a verificação e reaperto dos componentes de fixação tais como parafusos, anéis elásticos e outros. Verifique também os cabos e correias de tração com início de rompimento, os eixos, mancais e partes móveis, os pinos e molas dos pontos de regulagem como assentos e encostos e a fixação dos mesmos. Avalie o estado dos componentes como mosquetões, sistemas de ajuste de cabo (esticadores) e argolas.

Cronograma de manutenção:

Diariamente: Limpeza dos estofados e da estrutura.

Semanalmente: Executar os procedimentos de segurança acima citado.

Anualmente: Substituir todos os cabos pelo menos uma vez a cada 6 (seis)

meses para maior segurança. Será necessária a contratação de empresa especializada nesse tipo de serviço.

Memória de cálculo:

. 12 manutenções ao ano janeiro a dezembro de 2017;

. Valor de 01 manutenção = R\$ 1.000,00;

. Total ao ano = R\$ 12.000,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

3.4 - Manutenção da Pista de Atletismo - - **EXCLUIDO**

A pista é utilizada pela Seleção Brasileira de Atletismo durante 12 meses, nos períodos da manhã e tarde, 08 horas por dia.

O Piso para Pista de Atletismo é derivado do avanço da tecnologia do elastômero e resultante da dosagem científica de SBR, poliuretano e borracha sintética EPDM. Segue o eficiente conceito sandwich: sistema composto basicamente de manta pré-fabricada de grânulos de borracha de 10mm, revestida de camada autonivelante de poliuretano flexível de 2mm e superfície de 1 a 2mm de flocos de EPDM colorido.

Esta constituição elástica de piso esportivo visa proporcionar desempenho e segurança a prática de atletismo de alto rendimento. A natureza da aplicação exige altíssima qualidade e durabilidade do sistema, até mesmo sob as mais adversas condições climáticas, estruturais e de uso.

A definição de regras adequadas de utilização de um equipamento desportivo permitem não só a correta utilização diária do mesmo, mas desde que bem elaborada, permite também preservar e contribuir para uma correta manutenção da instalação desportiva.

Neste sentido, o regulamento de utilização da instalação desportiva e as

DESCRIÇÃO DO PROJETO



características do mesmo podem ajudar na sua preservação.

Manutenção regular

- . Lavagem e aspiração da pista com equipamento adequado;

Manutenção periódica

- . Verificar setores de lançamentos (círculos) e caixas de saltos horizontais, zona de encaixe do salto com vara;
- . Verificação e limpeza de vala de obstáculos;
- . Desinfecção com fungicida/bactericida de areias das caixas de saltos horizontais.
- . Limpeza de zonas sujas i.e. escurecidas por ação de fungos resultante de acumulação de água;
- . Verificar juntas, colagem e zonas de maior desgaste (zona de partida dos 100/110 mts Barreiras, lançamento do dardo (zona final), zonas de chamada de saltos horizontais e zona de salto em altura, corredor nº 1;
- . Verificar a instalação de recolha de águas pluviais;
- . Verificar marcações (linhas e cores);
- . Desinfecção com fungicida/bactericida de toda a pista.
- . Manutenção dos equipamentos;
- . Revisão na recepção de material emprestado;
- . Inspeção periódica de materiais (uma vez por mês pelo menos);
- . No caso de barreiras, rodas e outros materiais que necessitem, olear e untar com massa consistente;
- . Aparafusar e apertar barreiras e outros materiais desapertados;
- . Olear convenientemente obstáculos;
- . Limpar engenhos;
- . Arrumar convenientemente.
- . Mudança 3/4x vezes por semana de porta da gaiola e escadotes (uma vez por semana);
- . Limpeza de água e areias (sempre que necessário);
- . Limpeza de água dos colchões;
- . Limpeza de areias e sujidade das caixas de chamada;
- . Verificar se o sistema de drenagem de círculos, vala e caixas está em boas condições;
- . Limpeza de poeira e fungos debaixo dos colchões (mensal)
- . Limpeza de caleiras (mensal)
- . Retirar redes da gaiola quando está muito tempo sem utilização (p.ex: durante o período em que não se realizam competições)
- . Sempre que necessário: aspirar e varrer
- . Semanalmente ou sempre que se justifique: aplicação de desengordurante/desinfetante com limpeza de máquina apropriada (aplicar, deixar atuar, esfregar, enxaguar, secar)
- . Aplicação de fungicida nas zonas em que se propicie a sua proliferação
- . Aplicação de desinfetante/germicida com iodo ativo quinzenalmente através de pulverização e remexendo a areia

DESCRIÇÃO DO PROJETO



- . Será necessária a contratação de empresa especializada nesse tipo de serviço.

Memória de cálculo:

- . 12 manutenções ao ano janeiro a dezembro de 2017;
- . Valor de 01 manutenção = R\$ 1.000,00;
- . Total ao ano = R\$ 12.000,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

3.5 - Refeição (almoço e jantar) - **REDUZIDO**

Composto por Marmitex com, arroz, feijão, carne/frango/peixe, legumes, salada e uma bebida.

Ao dia foi calculada uma previsão de 05 ATLETAS AVULSOS PARA AVALIAÇÃO FÍSICA e 65 ATLETAS EM TREINAMENTO NO COMPLEXO perfazendo um total de 70 atletas utilizando DIARIAMENTE o Núcleo de Alto Rendimento. Esse total diário de atletas perfaz um equivalente a 1.000 refeições/ano. Como o tempo das avaliações é longo e a localização do NAR é distante, ao final das mesmas os atletas (05) permanecem no Núcleo para a refeição. O mesmo acontece com os atletas em treinamento. Dos 65 atletas que treinam no Núcleo, uma turma de 45 realiza o almoço e outra jantar de 15 realiza o jantar.

Memória de cálculo:

- . 65 atletas ao dia x 5 dias x 4 semanas x 12 meses = 16.800 refeições;
- . Valor refeição = R\$ 15,00;
- . Total ao mês = R\$ 21.000,00;
- . Total ao ano = R\$ 252.000,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

4 - DIVULGAÇÃO/PROMOÇÃO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Fase 4 - Divulgação do Projeto

Está previsto a divulgação do projeto através de placa de 2,00m x 0,80 com logotipia do Governo Federal e Lei de Incentivo ao Esporte exposta no local de execução.

4.1 Folder institucional

Tamanho A4, com duas dobras em papel couchê 160 g (provas/fotolito/impressão/gráfica off set). Quantidade: 2.000
Valor unitário: R\$ 1,15 Total: R\$ 2.300,00- **EXCLUÍDO**

DESCRIÇÃO DO PROJETO



4.2 Placas

PVC 3mm com adesivo em impressão digital medindo 2,00m X 0,80m contendo a logomarca dos apoiadores do projeto. Quantidade: 07

Valor unitário: R\$ 490,00 Total: R\$ 3.430,00- **REDUZIDO**

4.3 Banners

Em forma de cavalete medindo 2,00m x 0,80m contendo lonas frente e verso, contendo a logomarca dos apoiadores do projeto e marcas de Lei de incentivo ao esporte. Estruturas para o cavalete em tubo metalon 3 x 3 com dobradiças - cor pedida pelo cliente. Quantidade: 20

Valor unitário: R\$ 1.480,00 Total: R\$ 29.600,00 - **EXCLUIDO**

Atividade(s) Meio:

1 - RECURSOS HUMANOS - ATIVIDADE MEIO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Fase 5 - Custos Administrativos - Recursos Humanos

Trata-se de custos de contratação de serviço para, segurança legal dos contratos, análise contábil e preparação de prestação de contas. REGIME DE

CONTRATAÇÃO:

. 01 Assessoria Contábil: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO; Detalhamento e justificativas do custo administrativo

1.1 - Assessoria Contábil: Regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS.

Terá a responsabilidade de análise contábil empresarial e tributária. Assessoria e atendimento às necessidades do projeto dentro dos critérios legislativos, desenvolvendo novos processos de fluxo de documentos, sistemas de contabilidade, controle interno, rotinas provenientes do departamento de pessoal e processamentos do setor fiscal-tributário. Será a responsável pela Prestação de Contas Parcial e Final do projeto.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior Completo em Ciências Contábeis. Carga horária: 40 horas/mês

Forma de contratação: Prestação de Serviços

Critério de seleção: PESQUISA SALARIAL (ASSESSORIA CONTÁBIL)

Salário: R\$ 2.000,00 Duração da ação: 12 meses - **EXCLUIDO**

2 - MATERIAL DE CONSUMO/EXPEDIENTE - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Fase 6 - Material de escritório e avaliações

2.1 Escritório - **EXCLUIDO**

Material essencial para utilização nas avaliações dos atletas tinta de impressora, papel A4, canetas, lápis, borracha, envelopes e pastas suspensas.

Memória de cálculo:

- . Pacote de material janeiro e dezembro de 2017;
- . Valor mensal = R\$ 400,00;
- . Total ao ano = R\$ 4.800,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo

2.2 Avaliações - **EXCLUIDO**

São itens de consumo essenciais, que suprem condições de higiene, desempenho e manutenção dos equipamentos na realização das avaliações nos atletas, papel toalha, papel higiênico, algodão, gaze, álcool, eletrodos, pilhas, baterias e abraçadeira.

Memória de cálculo:

- . Pacote com materiais janeiro e dezembro de 2017;
- . Valor mensal = R\$ 1.100,00;
- . Total ao ano = R\$ 13.200,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

3 - SERVIÇOS DE TERCEIROS - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Fase 7 Serviço de Limpeza

3.1 Prestação de Serviços de limpeza, asseio e conservação do local de avaliação e treinamento dos atletas, as atividades que visam a obter as condições adequadas de salubridade e higiene, com o fornecimento de mão de obra, materiais e equipamentos em conformidade com os requisitos e condições previamente estabelecidos.

Áreas de limpeza:

- . Pista de Atletismo;
- . Campo de grama sintética;
- . Tatame e área de lutas;
- . Raia interna de 100 metros;
- . Sala de Musculação;

DESCRIÇÃO DO PROJETO



- . Sala de coleta;
- . 04 banheiros;
- . 02 vestiários;
- . Auditório apresentação dos resultados das avaliações as equipes e atletas;
- . 03 salas de reunião;
- . Cozinha;
- . Refeitório.

Memória de cálculo:

- . 12 serviços ao ano janeiro e dezembro de 2017;
- . Valor de 01 manutenção = R\$ 6.000,00;
- . Total ao ano = R\$ 72.000,00.

Será necessária a contratação de empresa especializada nesse tipo de serviço.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



IX. FONTES DE RECURSOS PARA O FINANCIAMENTO DO PROJETO

- (2) Recursos da Administração Direta ou Indireta de Prefeituras, Governos Estaduais ou do Distrito Federal, envolvidos na execução do projeto.
- (3) Outros incentivos fiscais previstos em Leis Federais, Estaduais, Municipais ou Distrito Federal.
- (4) Outros recursos envolvidos na execução do projeto, cuja fonte não seja nenhuma das citadas anteriormente.
- (5) Receitas eventualmente geradas com a execução do projeto.
- (6) Valor pleiteado para efeito dos benefícios que trata a Lei nº 11.438/06, não podendo estar duplicado nas outras fontes de recursos o custeio das ações relacionadas ao valor pleiteado.
- (7) Detalhe a origem de cada fonte (se existir).
- (8) Indique para cada origem, em que, no projeto proposto, será gasto o valor previsto.

FONTES	ORIGEM DO RECURSO (7)	FINALIDADE (8)	VALOR (R\$)
ATIVIDADE(S) FIM			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			594.912,50
ATIVIDADE(S) MEIO			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			72.000,00
TOTAL GERAL			666.912,50

X. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA E FINANCEIRA

AÇÃO Nº	DENOMINAÇÃO DA AÇÃO (*)	PERÍODO DE EXECUÇÃO		VALOR POR AÇÃO
		INÍCIO	DURAÇÃO	
ATIVIDADE(S) FIM				
1	RECURSOS HUMANOS	ASS TC	12 MESES	348.000,00
2	MATERIAL PERMANENTE	ASS TC	12 MESES	0,00
3	SERVIÇOS OPERACIONAIS	ASS TC	12 MESES	243.482,50
4	DIVULGAÇÃO E PROMOÇÃO	ASS TC	12 MESES	3.430,00
TOTAL ATIVIDADE FIM				594.912,50
ATIVIDADE(S) MEIO				
1	RECURSOS HUMANOS	ASS TC	12 MESES	0,00
2	MATERIAL EXPEDIENTE	ASS TC	12 MESES	0,00
3	SERVIÇO DE TERCEIROS	ASS TC	12 MESES	72.000,00
TOTAL ATIVIDADE MEIO				72.000,00
TOTAL ATIVIDADE MEIO + ATIVIDADE FIM				666.912,50
ELABORAÇÃO E CAPTAÇÃO DE RECURSOS			Valor	33.087,50
			Porcentagem	4,96%
TOTAL GERAL				700.000,00

(*) As ações aqui descritas deverão ser as mesmas identificadas no orçamento analítico