

DESCRIÇÃO DO PROJETO



I. CADASTRO DO PROPONENTE - 02SP155572016	
Proponente: Instituto Península	
CNPJ: 12.663.239/0001-20	
E-mail: contato@narsp.com.br	
Endereço: Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2.277, 22º andar, São Paulo/SP	
Telefone(DDD): (11)3702-5282	
Nome do Titular ou Responsável Legal do Proponente: Maria Heloisa Oliveira Morel	

II. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO	
Nº SLIE: 1611352-77	Nº Processo: 58000.010161/2016-67
Título: Escola de Taekwondo de Alto Rendimento	
Manifestação Desportiva: Rendimento	
Modalidade(s) do projeto: Taekwondo	

Local (is) de execução do projeto:

Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo SP
São Paulo
Rua Padre José Maria, 555
Cep: 04753-904/Fone: (11)3702-5282

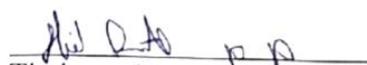
III. PERÍODO DE EXECUÇÃO PREVISTO
Duração: 12 meses
Período de realização (em caso de eventos):

IV. BREVE DESCRIÇÃO DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Público Alvo Crianças - (0 a 12 anos): Adolescentes - (10 a 18 anos): Adultos - 10 (18 a 59 anos): Idosos - (a partir de 60 anos): Portadores de necessidades especiais:
Beneficiário Direto: 10
Beneficiário Indireto:
Total de Beneficiário(s): 10

PEDIDO DE AVALIAÇÃO

Solicitamos que o presente **AJUSTE DO PLANO DE TRABALHO** seja analisado e aprovado, para efeito dos benefícios de que tratam a Lei nº 11.438/06 e o Decreto nº 6.180/07.

Local/data: São Paulo, 18/07/19.


Assinatura do Titular ou Responsável Legal do Proponente
368 822 928-46

DESCRIÇÃO DO PROJETO



V. OBJETIVOS - Citar o OBJETO do projeto, com as devidas adequações aos recursos captados. As alterações não podem modificar o objeto, apenas adequá-lo à nova realidade. Caso não haja alterações, repetir o objeto, de acordo com o projeto aprovado pela Comissão Técnica.

O Projeto Escola de Taekwondo de Alto Rendimento visa a **FORMAÇÃO e MANUTENÇÃO DE UMA EQUIPE DE TAEKWONDO**, com integrantes a partir dos 18 anos, para treinamento e disputa de campeonatos organizados pelas organizações responsáveis pela modalidade.

MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA

O projeto atende ao previsto na lei 9615/98, especificamente no artigo 3, que define o desporto de rendimento, como aquele praticado segundo normas gerais desta Lei e regras de prática desportiva, nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações.

A

DESCRIÇÃO DO PROJETO



VI. METODOLOGIA - De acordo com a nova realidade dos recursos captados, descrever e detalhar o desenvolvimento, execução e a metodologia aplicada em todas as atividades do projeto. Apresentar as fases de execução do projeto, constando cronograma de atividades com períodos de cada ação. Grade horária, constando modalidades, nº de turmas, quantitativo de beneficiários por turma, frequência semanal, de acordo com turnos e faixas etárias. Quadro de horário dos profissionais com frequência semanal, detalhando as atribuições de cada um. Apresentar os respectivos calendários dos eventos a participar ou a executar, especificando datas e duração dos mesmos. Apresentar o critério de seleção dos participantes e dos profissionais envolvidos. No caso de apresentação de quadros ou planilhas explicativas, anexar ao projeto impresso a ser enviado ao Ministério do Esporte.)

METODOLOGIA:

Público Alvo:

- . Jovens e adultos de 18 a 30 anos de idade;
- . Atletas atingidos: 10 pessoas;
- . Gênero: masculino e feminino;
- . Esporte: Taekwondo;
- . Categorias: A partir de 18 anos;
- . Dias de treinamento: segunda à sexta-feira;
- . Horários: das 11:00h às 12:00h e das 15:00h às 17:00h;
- . Duração: 12 meses.

Critério de Seleção

Serão convocados atletas de região do estado de São Paulo que já possuem experiência em competições. Serão selecionados 10 atletas para compor as equipes de treinamento e jogos de acordo com os seguintes critérios:

1. Técnico;
2. Físico;
3. Experiência.

Local

Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo Tatame de Taekwondo
Endereço: Av. Padre José Maria, nº 555 Santo Amaro São Paulo SP / CEP

04753-060 A Proposta

O projeto pretende a busca de patrocínio ou doação para treinamento na modalidade Taekwondo para 10 atletas no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR- SP).

O NAR- SP é um centro de excelência em pesquisa e treinamento esportivo de alto rendimento, inédito no mundo, composto por profissionais experientes na pesquisa, avaliação e prescrição de treinamento esportivo, que visa

DESCRIÇÃO DO PROJETO



potencializar o desempenho do atleta e gerar um legado esportivo para o País. É direcionado para treinadores, preparadores físicos e atletas de alto rendimento do esporte brasileiro, carentes de metodologias de treinamento técnico-científico e de instalações modernas.

Estrutura

O projeto contará com o espaço e infraestrutura do NAR: Tatame de Taekwondo, sala de musculação, salas de reunião, sala administrativa e materiais.

Organograma

O NAR será responsável pelo planejamento, execução e administração do projeto. O projeto contará com um coordenador de projeto e, subordinado a ele, e a comissão técnica. A comissão técnica será composta de um Técnico, um Preparador Físico, e um Psicólogo.

Proposta Pedagógica

Para o desenvolvimento dos 10 atletas, será necessário que os mesmos sejam submetidos a um treinamento sistematizado. Sendo assim, é importante submetê-los a cargas controladas de treinamento técnico e físico por um período longo de tempo, respeitando-se seu desenvolvimento biológico para que suporte tais cargas ao longo de todo o processo de treinamento. O projeto terá a função de aprimoramento e preparação de jovens e adultos do sexo masculino e feminino para disputa de campeonatos regionais, nacionais e internacionais de Taekwondo.

Treinamento e controle

Uma vez integrados ao programa, os atletas serão submetidos ao treinamento sistematizado em longo prazo. Os treinamentos ocorrerão 5 vezes por semana, 3:00h por dia de Taekwondo mais 1h de musculação 2x por semana com o acompanhamento do Preparador Físico. Com o objetivo de acompanhar a resposta ao treinamento, os atletas serão submetidos a avaliações físicas de controle a cada 2 meses.

Implantação

O processo de implantação será dividido em três fases principais:

Fase 1: nessa fase será realizado o processo seletivo e a contratação dos profissionais, bem como a divulgação do processo seletivo de atletas. Essa fase terá duração aproximada de 30 dias.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Fase 2: nessa fase será realizado o processo seletivo e a escolha dos atletas. Poderá durar 10 dias.

Fase 3: nessa fase ocorrerá o treinamento sistematizado dos atletas selecionados, com o controle e monitoramento da evolução e participação em campeonatos.

CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE DO PROJETO

Conforme preceitua o Art. 16 do Decreto 6.180 de 03 de agosto de 2007:

O NAR-SP propicia condições de acessibilidade, tanto para beneficiados diretos como indiretos, pessoas idosas e portadores de deficiência ao local do projeto a (exemplos: corrimão, rampas ou vagas destinadas a este público).

O NAR SP possui:

- . Rampas e/ou elevador em toda extensão do trajeto a área das atividades, conforme fotos anexadas;
- . Vagas destinadas ao público específico;
- . Banheiros especiais;
- . Corrimão de acesso a área das atividades.

ANEXO - DECLARAÇÃO DE ACESSIBILIDADE

PLANO BÁSICO DE DIVULGAÇÃO DA IDENTIDADE VISUAL

Selo da Lei de Incentivo ao Esporte com a inserção da Bandeira Nacional, a Logomarca do Ministério do Esporte, a Logomarca do Governo Federal, em todos os espaços e/ou itens de divulgação referentes ao projeto Escola de Taekwondo de Alto Rendimento em consonância com a Portaria nº 86 de 21 de julho de 2011 e o Manual de Identidade Visual da Lei de Incentivo ao Esporte e conforme abaixo especificado.

JUSTIFICATIVA

Histórico:

Instituto Península

O Instituto Península é o braço social da Península Participações (Empresa de Investimentos da Família Abilio Diniz). Fundado em 2010, atua nas causas de educação e esporte.

Convencido da importância do professor como um agente maior da transformação da educação, o grupo viabilizou a aquisição do Instituto Singularidades organização reconhecida pela excelência na formação de professores.



DESCRIÇÃO DO PROJETO



Uma das diretrizes de atuação do Instituto Península para impulsionar a educação de qualidade é o Esporte. A parceria com o Instituto Esporte & Educação desde 2012 é um bom exemplo desta integração.

Em 2014, o Instituto Península reforça o seu apoio à causa esportiva com incorporação do Núcleo de Alto Rendimento (NAR-SP) em seu portfólio de projetos.

Núcleo de Alto Rendimento de São Paulo

Por ano, o NAR mais de 1.500 atletas de 70 modalidades/provas diferentes. Com sua atuação impactante, o centro esportivo gerou mais de 40 milhões de retorno de mídia.

Em 2015, o NAR mudou de casa. Inaugurado oficialmente no dia 03 de março de 2015, ficou maior, mais tecnológico e com maior capacidade para receber atletas.

Com uma equipe extremamente competente e preparada para a avaliação de atletas de alto desempenho, o NAR tornou-se referência como centro de pesquisa científica e na prescrição de treinamento.

Além da estrutura para avaliações e treinamentos, conta com um auditório, refeitório e uma área de descanso para os atletas.

Depoimentos

"Essa parceria é fundamental para a evolução do boxe brasileiro a curto, médio e longo prazo. O sucesso dela para Londres 2012 foi tão grande que já iniciamos os trabalhos com as categorias de base, visando o RIO 2016. Além disso, os atletas e treinadores se sentem estimulados por contar com recursos tecnológicos de última geração". OTÍLIO M. OLIVÉ - Confederação Brasileira de Boxe (CBBBoxe) - Coordenador Técnico.

"O mais importante dos trabalhos que faço no NAR é a evolução de cada avaliação que realizo. Antes eu fazia as avaliações, mas não tinha essa noção de melhora. Eu me sentia bem, mas não sabia ao certo se eu tinha melhorado ou não. Com esse parâmetro, eu consigo ver os resultados e a partir daí quero fazer cada vez melhor. Vou para as competições até mais animada, mais confiante". KEILA COSTA - Seleção Brasileira de Atletismo - Atleta de Salto Triplo e Salto em Distância.

"Na verdade, não é o retorno das competições e sim os treinos que são feitos no NAR que são fundamentais para os atletas, pois é possível desenvolvê-los e aprimorá-los. Além do mais, os próprios atletas dizem que gostam dos resultados obtidos no Núcleo". CIRO WINCKLER - Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) - Coordenador Técnico.

1

DESCRIÇÃO DO PROJETO



"O NAR, com certeza, nos ajuda. Faz com que vejamos nossas respectivas potências, desempenhos e reações, e isso faz diferença." JONATHAN SANTOS - Seleção Brasileira Paralímpica de Atletismo - Atleta paralímpico de lançamento de disco.

"O estudo dos esportes e o desenvolvimento do conhecimento com base em nossos atletas é um pilar fundamental para o crescimento de nossas modalidades e também uma ferramenta poderosa para se aproximar ainda mais das principais potências do esporte". PEDRO CAVAZZONI - Confederação Brasileira de Desportos na Neve (CBDN) - Superintendente Técnico.

"O empenho e a disponibilidade da equipe do Núcleo em nos atender a qualquer momento é um grande auxílio para nós, pois disponibilizam ferramentas que consigo aliar ao meu trabalho". DIEGO ANDRIELLO - Preparador Físico dos lutadores Daniel Sarafian e DemianMaia.

"Meu desempenho melhorou após iniciar os trabalhos no NAR. Os primeiros testes indicaram que eu tinha muita força, mas não contava com tanta potência e velocidade de execução. Com o treinamento específico, a melhora do desempenho é nítida. Durante a luta, o soco sai mais rápido, de forma mais precisa e a reação ao movimento melhora.

TIAGO ALVES - - Lutador de MMA.

"O NAR apareceu em um momento muito importante da minha vida, em que eu precisava fazer um trabalho mais específico sobre o meu corpo para atingir meus objetivos. Quando falo de estratégias isso também está ligado a minha condição física". "O trabalho específico oferecido pelo NAR é essencial para que eu possa explorar ainda mais meu corpo e para que possa, conseqüentemente, suprir a ausência física dos membros inferiores, além de saber qual o ponto certo dos exercícios para que não crie fadigas musculares excessivas." FERNANDO FERNANDES - Tetracampeão Mundial de Paracanoagem.

Projetos e parceiros

Para atuar efetivamente em projetos que visam melhorar a educação no Brasil, o Instituto Península estabelece parcerias com importantes instituições ou iniciativas alinhadas com a sua missão.

Parceiros do Instituto Península: Atletas pela Cidadania

Centro de Liderança Pública-CLP

Ciranda de Filmes

Comunitas-Parcerias para o Desenvolvimento Solidário

Educação Compromisso de São Paulo Fundação Lemann

Fundação Victor Civita

Instituto Chapada de Educação e Pesquisa Instituto Cultural Lourenço

Castanho Instituto Esporte Educação

Instituto Fazenda da Toca

Instituto Verdescola

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Instituto Rodrigo Mendes
Instituto Singularidades Parceiros da Educação
Programa de Bolsa de Estudos Todos pela Educação

ANEXO - CAPACIDADE TÉCNICA OPERACIONAL = HISTÓRICO ANEXO
FOTOS

IMPORTÂNCIA DA LEI 11.438/2006

A possibilidade aberta pelo Governo Federal, por meio da edição da Lei de Incentivo ao Esporte, é primordial para a consecução dos objetivos traçados pelo "Escola de Atletismo de Jovens Talentos", pois, até então faltavam parâmetros e regulamentação adequada sobre os projetos que chamassem a atenção e recebessem credibilidade da iniciativa privada.



DESCRIÇÃO DO PROJETO



VII. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS - Adequar as metas de qualidade à nova realidade dos recursos captados: – quais os resultados e benefícios a serem alcançados, mensuráveis não numericamente, **bem como as metas de quantidade** – mensuráveis numericamente –, ambas com respectivos indicadores – de que forma as metas serão aferidas – **de acordo com os objetivos propostos neste plano de trabalho ajustado.**

Metas Qualitativas:

Meta 1: Melhoria nos aspectos: Físico e Técnico.

Indicadores: Avaliações físicas e testes determinadores da capacidade técnica.

Durante a etapa de treinamento (primeiro mês) os atletas farão avaliações e testes para comparação ao final da temporada.

Linha de Base: Resultado em 2018

Instrumento de verificação da Meta: Relatórios da Comissão Técnica.

Meta 2: Estar entre os cinco (05) primeiros colocados no ranking nacional.

Indicadores: Participação em campeonatos das categorias.

Linha de Base: Resultado em 2018

Instrumento de verificação da Meta: Relatórios da Comissão Técnica, documento oficial da FESPT - Federação do Estado de São Paulo de Taekwondo e Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD

Meta 1: Estar entre os 4 no ranking estadual.

Indicadores: Colocação dos participantes da equipe.

Linha de Base: Posição anterior no ranking

Instrumento de verificação da Meta: Ranking estadual.

Metas Quantitativas:

Meta 1: Formação de 10 atletas para disputa de campeonatos das categorias. Indicadores: Treinamento e participação nos campeonatos das categorias.

Linha de Base: Inscrições dos atletas

Instrumento de verificação da Meta: Relatório da Comissão Técnica, inscrição dos atletas nos campeonatos das FESPT - Federação do Estado de São Paulo de Taekwondo, Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD e federações internacionais de Taekwondo.

Meta 2: Conquistar pelo menos 70% dos pódios nas competições nacionais

Indicador: Número de pódios dividido pelo total de competições

Linha de Base: Resultado de 2016

Instrumento de verificação: Relatório do Coordenador do Projeto

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Meta 2: Realizar 60 avaliações de potencia no ano.

Indicador: Número de avaliações nos beneficiários.

Linha de Base: Avaliações realizadas

Instrumento de verificação: Relatório do Coordenador do Projeto

[Handwritten signature]

DESCRIÇÃO DO PROJETO



VIII. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES: Deverá ser mantida a mesma numeração de ações e itens, conforme plano de trabalho aprovado pela Comissão Técnica. Os itens que sofrerem modificações ou que forem excluídos, devido a parcialidade de captação, deverão ser descritos explicando como serão desenvolvidos. Itens excluídos deverão constar, neste anexo como “excluídos” e na planilha orçamentária deverão continuar constando, porém com o valor R\$ 0,0 “zero”.

ATIVIDADE FIM

1 - RECURSOS HUMANOS - ATIVIDADE FIM - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

FASE 1 RECURSOS HUMANOS CONTRATAÇÃO E PAGAMENTO DE EQUIPE TÉCNICA

Equipe técnica: forma de pagamento será realizada através da CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

A contratação será realizada através de análise de currículos realizada pela diretoria de projetos do Instituto Península.

A Equipe Técnica do projeto será formada por profissionais graduados, e com experiência na Modalidade Taekwondo. Ficarão responsáveis pelo planejamento, organização, direção e controle dos TREINAMENTOS previstos.

01 Técnico Desportivo

01 Auxiliar Técnico - **EXCLUIDO**

01 Preparador Físico

01 Fisioterapeuta - **EXCLUIDO**

01 Nutricionista - **EXCLUIDO**

01 Psicóloga - **EXCLUIDO**

1.2 - Equipe Técnica: horários e atribuições

1.2.1 Treinador: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª a 6ª, com jornada de 04 horas diárias, em regime de CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Planejar, controlar e executar os treinamentos, visando à melhoria do desempenho técnico e à formação esportiva em longo prazo. Acompanhar a equipe em avaliações, torneios, festivais e atividades em geral.

Acompanhar e reportar o desempenho técnico dos atletas ao coordenador de projeto.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Educação Física, com registros nos respectivos conselhos regionais.

Carga horária: 90 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL

(Professor) Salário: R\$ 5.000,00

Duração da ação: 12 meses

A

DESCRIÇÃO DO PROJETO



1.2.2 Auxiliar Técnico: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª a 6ª, com jornada de 04 horas diárias, em regime de CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Auxiliar o técnico no planejamento, controle e execução dos treinamentos.

Acompanhar a equipe em avaliações, torneios, festivais e atividades em geral.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Educação Física, com registros nos respectivos conselhos regionais.

Carga horária: 90 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03

ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL

(Professor) Salário: R\$ 2.500,00

Duração da ação: 12 meses - **EXCLUÍDO**

1.2.3 Preparador Físico: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª a 5ª, com jornada de 04 horas diárias, em regime de CLT -

Responsável pela preparação física dos atletas. Avaliar e potencializar o rendimento e aproveitamento individual e coletivo da equipe. QUALIFICAÇÃO E

CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Educação Física ou EXPERIÊNCIA EM EQUIPE DE ALTO RENDIMENTO, com registros nos respectivos conselhos regionais.

Carga horária: 64 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho

Critério de seleção: PESQUISA SALARIAL (PROFESSOR) Salário: R\$ 2.000,00

Duração da ação: 12 meses

1.2.4 Fisioterapeuta: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª a 6ª, com jornada de 04 horas diárias, em regime de CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Planejar, controlar e executar atividades de reabilitação e prevenção de lesões, promovendo a reintegração aos treinamentos e atividades de maneira rápida e efetiva.

Acompanhar treinamentos e atividades para atendimentos de urgência competentes à sua função e assegurar o encaminhamento médico quando necessário.

Reportar ao coordenador do projeto, através de relatórios periódicos, sobre o estado de saúde, limitações e atendimentos aos atletas, traçados junto ao médico responsável.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Fisioterapia, com registros nos respectivos conselhos regionais.

Carga horária: 90 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03

Handwritten signature or mark.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL

(Fisioterapeuta) Salário: R\$ 2.500,00

Duração da ação: 12 meses - **EXCLUÍDO**

1.2.5 Nutricionista: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª a 6ª, com jornada de 04 horas diárias, em regime de CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Planejar, controlar e executar atividades que promovam hábitos alimentares saudáveis, com o objetivo de melhorar o desempenho esportivo, a saúde e a qualidade de vida dos atletas atendidos pelo projeto.

Oferecer orientação nutricional geral aos pais e atletas através de reuniões, palestras e eventos pontuais.

Acompanhar o desenvolvimento nutricional dos atletas, reportando-o, através de relatórios, ao coordenador de projeto e à comissão técnica. Definir e realizar os protocolos de avaliação nutricional e de composição corporal dos atletas.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Nutrição, com registros nos respectivos conselhos regionais.

Carga horária: 90 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL (Nutricionista) - **EXCLUÍDO**

1.2.6 Psicólogo: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª e 4ª, com jornada de 03 horas diárias, em regime de PJ -

Planejar, controlar e executar atividades que promovam relações inter e intrapessoais positivas no ambiente esportivo, com o objetivo de melhorar o desempenho, a saúde e a qualidade de vida dos atletas atendidos pelo projeto.

Acompanhar o desenvolvimento psicológico dos atletas, reportando-o ao coordenador do projeto e à comissão técnica através de relatórios.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior completo em Psicologia, com registros nos respectivos conselhos regionais.

Carga horária: 24 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03

ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL

(Psicologia) Salário: R\$ 1.500,00

Duração da ação: 12 meses - **EXCLUÍDO**

2 - UNIFORMES - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 2 UNIFORMES - PLEITO

EFEITO DA LEI 11.438/06 EXPLICAÇÃO E JUSTIFICATIVA DAS DESPESAS

Trata-se de equipamento essencial ao projeto e que será utilizado durante a execução dos TREINAMENTOS dos atletas e PARTICIPAÇÃO EM CAPEONATOS OFICIAIS.

h

DESCRIÇÃO DO PROJETO



2.1 - Camisa de treinamento

Descrição: Camiseta sem manga utilizada para treinamento dos atletas tendo estampas frente e costas.

06 unidades x 13 pessoas (10 atletas, Técnico, Preparador Físico e Psicólogo) = 78.

2.1 - Shorts de treinamento

Descrição: Composição: Corpo e forro em 92% poliéster e 8% elastano; recortes laterais em 96% poliéster e 4% elastano. 03 unidades x 20 atletas = 60. - **EXCLUÍDO**

2.2 - Agasalho

Descrição: Aquisição do material para desenvolvimento dos treinamentos em épocas chuvosas e de frio. Agasalho e agasalho em tecido de malha composição 100% poliéster de ambas as peças envolvidas no conjunto.

01 unidade x 25 pessoas (20 atletas, Técnico, Auxiliar, Preparador Físico, Fisioterapeuta e Coordenador do projeto) = 25. - **EXCLUÍDO**

2.3 - Equipamento Eletrônico Colete, capacete, meia e tornozeleira com sensores

Descrição: Conjunto de uniforme com equipamento eletrônico acoplado composto por colete, capacete, meia, tornozeleira com sensores e Software com sistema de instalação.

02 conjuntos x 22 pessoas (20 atletas, Técnico e Auxiliar) = 44. - **EXCLUÍDO**

2.4 Dobok completo

Descrição: Tecido fabricado em fibra sintética de alta performance com 04 canaletas nas superfícies, desenvolvido para transporte eficiente da umidade e rápida evaporação. Possui ação antibactericida onde elimina a presença de micro-organismos que produzem odores e infecções na pele.

02 conjuntos x 22 pessoas (20 atletas, Técnico e Auxiliar) = 44. - **EXCLUÍDO**

3 - TRANSPORTE/LOCOMOÇÃO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 3

SERVIÇOS DE TRANSPORTE

3.1 Vale Transporte - **EXCLUÍDO**

Despesa indispensável para a ótima segurança e execução do projeto.

Transporte de 20 atletas de sua casa para o local de treinamento e retorno a casa. Passagem de ônibus municipal com valor unitário de R\$ 3,80 por trecho.

. 20 atletas x 2 viagens/trechos (ida e volta para casa) x 5 vezes na semana x 4,5 semanas mês x 12 meses = 10.800 bilhetes/ano;

. 10.800 bilhetes x R\$ 3,80 = R\$ 41.040,00.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Custo informado no orçamento analítico: corresponde a documentação em anexo.

3.2 Transportes competições internacionais e Seguro Viagem

3.2.1 US Open Estados Unidos

Despesa indispensável para a ótima segurança e execução do projeto.

Transporte de 22 pessoas, 20 atletas e 02 integrantes da Comissão Técnica.

Passagem aérea, São Paulo para Las Vegas (Estados Unidos) em classe econômica.

. 11 integrantes x 1 viagem (ida e volta) = 11 passagens;

. 11 passagens x R\$ 2.310,00 = R\$ 25.410,00.

3.2.2 México Open México - **EXCLUIDO**

Despesa indispensável para a ótima segurança e execução do projeto.

Transporte de 22 pessoas, 20 atletas e 02 integrantes da Comissão Técnica.

Passagem aérea, São Paulo para Águas Calientes (México) em classe econômica.

. 11 integrantes x 1 viagem (ida e volta) = 11 passagens;

. 11 passagens x R\$ 2.110,00 = R\$ 23.210,00.

3.2.3 Argentina Open Argentina

Despesa indispensável para a ótima segurança e execução do projeto.

Transporte de 22 pessoas, 20 atletas e 02 integrantes da Comissão Técnica.

Passagem aérea, São Paulo para Buenos Aires (Argentina) em classe econômica.

. 11 integrantes x 1 viagem (ida e volta) = 11 passagens;

. 11 passagens x R\$ 1.410,00 = R\$ 15.510,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

4 - HOSPEDAGEM/ALIMENTAÇÃO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 4

DESCRIÇÃO DO PROJETO



SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

4.1 Refeição: Almoço entre treinamentos

Composto por Marmitex com, arroz, feijão, carne/frango/peixe, legumes, salada e uma bebida.

Ao dia foi calculada uma previsão para 20 ATLETAS EM TREINAMENTO NO COMPLEXO e mais 02 INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA, perfazendo um total de 22 pessoas utilizando DIARIAMENTE o Núcleo de Alto Rendimento. Esse total diário de atletas perfaz um equivalente a 5.940 refeições/ano.

Memória de cálculo:

- . 22 pessoas ao dia x 5 dias x 4,5 semanas x 12 meses = 5.940 refeições;
- . Valor refeição = R\$ 15,00;
- . Total ao mês = R\$ 7.425,00;
- . Total ao ano = R\$ 89.100,00.

4.2 - Lanche durante treinamentos - EXCLUIDO

Composto por Café, açúcar, adoçante, leite, torrada, frutas, água, suco, barrinha de cereal e bolacha.

Ao dia foi calculada uma previsão para 20 ATLETAS EM TREINAMENTO NO COMPLEXO e mais 02 INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA, perfazendo um total de 22 pessoas utilizando DIARIAMENTE o Núcleo de Alto Rendimento. Esse total diário de atletas perfaz um equivalente a 5.940lanches/ano.

Memória de cálculo:

- . 22 pessoas ao dia x 5 dias x 4,5 semanas x 12 meses = 5.940 refeições;
- . Valor refeição = R\$ 5,00;
- . Total ao mês = R\$ 2.475,00;
- . Total ao ano = R\$ 29.700,00.

4.3Alimentação US Open Estados Unidos (Almoço e jantar)

Composta por 02 refeições almoço e jantar durante o período de 06 dias. Las Vegas Estados Unidos.

11 integrantes da equipe. 10 ATLETAS e mais 01 INTEGRANTE DA COMISSÃO TÉCNICA (Técnico), perfazendo um total de 11 pessoas.

- . 11 pessoas ao dia x 6 dias x 2 refeições = 132 refeições;
- . Valor da Refeição = U\$ 15,00 = R\$ 49,50;
- . Total 06 dias = U\$ 1.980,00 = R\$ 6.534,00.

4.4Alimentação México Open México (Almoço e jantar)

Composta por 02 refeições almoço e jantar durante o período de 06 dias. Aguas Callientes México.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



11 integrantes da equipe. 10 ATLETAS e mais 01 INTEGRANTE DA COMISSÃO TÉCNICA (Técnico), perfazendo um total de 11 pessoas.

- . 11 pessoas ao dia x 6 dias x 2 refeições = 132 refeições;
- . Valor da Refeição = U\$ 15,00 = R\$ 49,50;
- . Total 06 dias = U\$ 1.980,00 = R\$ 6.534,00.

4.5 Alimentação Argentina Open Argentina (Almoço e jantar)

Composta por 02 refeições almoço e jantar durante o período de 06 dias. Buenos Aires Argentina.

11 integrantes da equipe. 10 ATLETAS e mais 01 INTEGRANTE DA COMISSÃO TÉCNICA (Técnico), perfazendo um total de 11 pessoas.

- . 11 pessoas ao dia x 6 dias x 2 refeições = 132 refeições;
- . Valor da Refeição = U\$ 15,00 = R\$ 49,50;
- . Total 06 dias = U\$ 1.980,00 = R\$ 6.534,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

FASE 5 HOSPEDAGEM INTERNACIONAL

5.1 Hotel US Open Estados Unidos

Hotel Classe Econômica 03 Estrelas com Café da Manhã.

01 Hotel Classe Econômica 03 Estrelas com Café da Manhã. 04 quartos triplos durante o período de 06 dias.

11 integrantes da equipe. 10 ATLETAS e mais 01 INTEGRANTE DA COMISSÃO TÉCNICA (Técnico), perfazendo um total de 11 pessoas.

- . 05 quartos x 6 diárias = 24 diárias;
- . Valor da diária = U\$ 65,00 = R\$ 214,50;
- . Total 06 dias = U\$ 1.560,00 = R\$ 5.148,00.

5.2 Hotel México Open México

Hotel Classe Econômica 03 Estrelas com Café da Manhã.

01 Hotel Classe Econômica 03 Estrelas com Café da Manhã. 04 quartos triplos durante o período de 06 dias.

11 integrantes da equipe. 10 ATLETAS e mais 01 INTEGRANTE DA COMISSÃO TÉCNICA (Técnico), perfazendo um total de 11 pessoas.

- . 05 quartos x 6 diárias = 24 diárias;
- . Valor da diária = U\$ 65,00 = R\$ 214,50;
- . Total 06 dias = U\$ 1.560,00 = R\$ 5.148,00.

5.3 Hotel Argentina Open Argentina

Hotel Classe Econômica 03 Estrelas com Café da Manhã.



DESCRIÇÃO DO PROJETO



01 Hotel Classe Econômica 03 Estrelas com Café da Manhã. 04 quartos triplos durante o período de 06 dias.

11 integrantes da equipe. 10 ATLETAS e mais 01 INTEGRANTE DA COMISSÃO TÉCNICA (Técnico), perfazendo um total de 11 pessoas.

. 05 quartos x 6 diárias = 24 diárias;

. Valor da diária = U\$ 65,00 = R\$ 214,50;

. Total 06 dias = U\$ 1.560,00 = R\$ 5.148,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

5 - TAXAS/INSCRIÇÕES - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 7 TAXAS

7.1 Taxa de anuidade da equipe pela Federação Paulista de Taekwondo para inscrição nas competições no estado de São Paulo; Quantidade: 01 - **EXCLUIDO**

7.2 - Taxa de anuidade dos atletas pela Federação Paulista de Taekwondo para inscrição nas competições no estado de São Paulo; Quantidade: 20 - **EXCLUIDO**

7.3 - Taxa de anuidade dos atletas pela Confederação Brasileira de Taekwondo para inscrição nas competições nacionais; Quantidade: 20 - **EXCLUIDO**

7.4 - Taxa de anuidade dos atletas pela Confederação Brasileira de Taekwondo para inscrição nas competições Internacionais; Quantidade: 10 - **EXCLUIDO**

7.5 - Taxa de inscrição da equipe pela Federação Paulista de Taekwondo para inscrição nas 03 competições no estado de São Paulo; Quantidade: 20
Total: R\$ 9.000,00 - **EXCLUIDO**

7.6 - Taxa de inscrição da equipe pela Federação Paulista de Taekwondo para inscrição nas 02 competições nacionais; Quantidade: 20
Total: R\$ 8.000,00 - **EXCLUIDO**

7.7 - Taxa de inscrição da equipe pela Federação Paulista de Taekwondo para inscrição nas 03 competições internacionais. Quantidade: 10
Total: R\$ 18.000,00 - **EXCLUIDO**

Custo informado no orçamento analítico: corresponde a documentação em anexo. 6 -

ENCARGOS TRABALHISTAS - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Comissão Técnica: forma de pagamento será realizada através da CLT - Consolidação das Leis do Trabalho por CONTRATO DE TRABALHO POR PRAZO DETERMINADO.

ENCARGOS: INSS 0,00%, SESI, SESC OU SEST 1,50%, INCRA 0,20%, SEBRAE 0,30%, SAL. EDUCAÇÃO 2,50%, PIS, 1,00%, FGTS 8%, FÉRIAS 8,33% (Provisão), 1/3 FÉRIAS 2,77% (Provisão), AVISO PRÉVIO 3,03% (Provisão), 13º SALÁRIO 11,11% (Provisão), AUX. DOENÇA 1,94%, MULTA FGTS 6,20% (Provisão) INCIDENCIA CUMULATIVA 3,67%.
ENCARGOS TOTAIS DE 50,55%.

ATIVIDADE MEIO - EXCLUÍDO

1 - RECURSOS HUMANOS - ATIVIDADE MEIO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

FASE 8 - CUSTOS ADMINISTRATIVOS - RECURSOS HUMANOS

Trata-se de custos de contratação de serviço para coordenação do projeto e preparação de prestação de contas, auxílio de limpeza e manutenção do local e equipamentos.

REGIME DE CONTRATAÇÃO: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.
. 01 Coordenador do Projeto.

REGIME DE CONTRATAÇÃO: Prestação de Serviços.
. 01 Assessoria Contábil;
. 01 Assessoria de Imprensa.

Detalhamento e justificativas do custo administrativo

8.1 Coordenador do Projeto: Trabalhando 4,5 semanas no mês, 2ª a 6ª, com jornada de 03 horas diárias, em regime de CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Provisionar, controlar e prestar contas sobre os recursos financeiros utilizados em treinos e atividades do projeto, no que se refere ao uniforme, alimentação, hospedagem e transporte.

Controlar os recursos financeiros para o desenvolvimento e a execução do projeto, visando atender às necessidades estabelecidas. Supervisionar e gerenciar sua equipe, elaborar e apresentar relatório administrativo.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS: Ensino Superior Completo em Educação Física ou Administração.

Carga horária: 67,5 horas/mês

Forma de contratação: CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL - **EXCLUÍDO**

DESCRIÇÃO DO PROJETO



8.2 Assessoria Contábil: Regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Terá a responsabilidade de análise contábil empresarial e tributária. Assessoria e atendimento às necessidades do projeto dentro dos critérios legislativos, desenvolvendo novos processos de fluxo de documentos, sistemas de contabilidade, controle interno, rotinas provenientes do departamento de pessoal e processamentos do setor fiscal-tributário. Será a responsável pela Prestação de Contas Parcial e Final do projeto.

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS:

Ensino Superior Completo em Ciências Contábeis.

Carga horária: 40 horas/mês

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL - **EXCLUIDO**

8.3 Assessoria Imprensa: Regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Terá a responsabilidade de fortalecer a imagem da instituição e seus projetos por meio da imprensa.

Responsável pela realização de um levantamento das atividades, projetos, ações e serviços do seu cliente, fazendo o possível para que isso se torne notícia. Contato permanente com a mídia, sugerindo pautas e fazendo esclarecimentos necessários para a eficiência da matéria jornalística ser publicada.

Elaborar textos (releases), que são enviados para os veículos de comunicação.

Divulgar eventos. Montar Clippings (cópia de notícias do projeto divulgadas no meio de comunicação).

QUALIFICAÇÃO E CONHECIMENTOS EXIGIDOS:

Ensino Superior Completo em Ciências Contábeis.

Carga horária: 40 horas/mês

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS) ou PESQUISA SALARIAL - **EXCLUIDO**

2 - ENCARGOS TRABALHISTAS - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

. Coordenador Técnico: forma de pagamento será realizada através da CLT - Consolidação das Leis do Trabalho por CONTRATO DE TRABALHO POR PRAZO DETERMINADO.

ENCARGOS: INSS 0,00%, SESI, SESC OU SEST 1,50%, INCRA 0,20%, SEBRAE 0,30%, SAL. EDUCAÇÃO 2,50%, PIS, 1,00%, FGTS

8%, FÉRIAS 8,33% (Provisão), 1/3 FÉRIAS 2,77% (Provisão), AVISO PRÉVIO 3,03% (Provisão), 13º SALÁRIO 11,11% (Provisão), AUX. DOENÇA 1,94%,

MULTA FGTS 6,20% (Provisão) INCIDENCIA CUMULATIVA 3,67%.

ENCARGOS TOTAIS DE 50,55%. - **EXCLUIDO**

DESCRIÇÃO DO PROJETO



- IX. FONTES DE RECURSOS PARA O FINANCIAMENTO DO PROJETO**
- (2) Recursos da Administração Direta ou Indireta de Prefeituras, Governos Estaduais ou do Distrito Federal, envolvidos na execução do projeto.
- (3) Outros incentivos fiscais previstos em Leis Federais, Estaduais, Municipais ou Distrito Federal.
- (4) Outros recursos envolvidos na execução do projeto, cuja fonte não seja nenhuma das citadas anteriormente.
- (5) Receitas eventualmente geradas com a execução do projeto.
- (6) Valor pleiteado para efeito dos benefícios que trata a Lei nº 11.438/06, não podendo estar duplicado nas outras fontes de recursos o custeio das ações relacionadas ao valor pleiteado.
- (7) Detalhe a origem de cada fonte (se existir).
- (8) Indique para cada origem, em que, no projeto proposto, será gasto o valor previsto.

FONTES	ORIGEM DO RECURSO (7)	FINALIDADE (8)	VALOR (R\$)
ATIVIDADE(S) FIM			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			193.866,00
ATIVIDADE(S) MEIO			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			0,00
TOTAL GERAL			193.866,00

X. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA E FINANCEIRA				
AÇÃO Nº	DENOMINAÇÃO DA AÇÃO (*)	PERÍODO DE EXECUÇÃO		VALOR POR AÇÃO
		INÍCIO	DURAÇÃO	
ATIVIDADE(S) FIM				
1	Recursos Humanos	ASS TC	12 meses	84.000,00
2	Uniformes	ASS TC	12 meses	3.120,00
3	Transporte e Locomoção	ASS TC	12 meses	40.920,00
4	Hospedagem e Alimentação	ASS TC	12 meses	23.364,00
5	Encargos Trabalhistas	ASS TC	12 meses	42.462,00
TOTAL ATIVIDADE FIM				193.866,00
ATIVIDADE(S) MEIO				
TOTAL ATIVIDADE MEIO				0,00
TOTAL ATIVIDADE MEIO + ATIVIDADE FIM				193.866,00
ELABORAÇÃO E CAPTAÇÃO DE RECURSOS		Valor		9.693,30
		Porcentagem		5%
TOTAL GERAL				203.559,30

(*) As ações aqui descritas deverão ser as mesmas identificadas no orçamento analítico

a